



Утверждаю:  
Директор школы:  
Лазарев. С. В

1 день

ОБЕД НА 06.02.2023 1-4 кл цена 64.19 руб

|                                         |          |            |
|-----------------------------------------|----------|------------|
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ | 60       | 75,9 ккал  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ    | 150/5    | 208,4 ккал |
| РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ                        | 70       | 78,3 ккал  |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ                 | 185/10/5 | 41,6 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 20       | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 20       | 41,6 ккал  |

ОБЕД НА 06.02.2023 5-9 кл цена 51 руб

|                                             |        |            |
|---------------------------------------------|--------|------------|
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б | 250/10 | 156,8 ккал |
| МЯСНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ                  | 60/40  | 130,4 ккал |
| КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ           | 170    | 174,2 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200    | 20,6 ккал  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20     | 47,4 ккал  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20     | 40,8 ккал  |

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 06.02.2023 цена 8.80 р

|                           |         |           |
|---------------------------|---------|-----------|
| ПЕЧЕНЬЕ КАЛИНКА МУМУШЕЧКА | 20      | 79,0 ккал |
| ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ   | 190/5/5 | 22,2 ккал |